

## विक्री विक्रि

٧	1	0	٤			٣	•	1
		1.		•				A
	12		17		W		PY)	11
		1	17			10		
			19			3	14	
64			"			"		4.
	54			4	"		50	37
		41				۲.		54
	10		77					75

#### الكلمات الافقية

١ - يحكم بالحق

١ - انثى الجمل

٨ - مقبرة قدماء المصريين

١٠ - فراش الطفل

١٢ \_ عضو في الوجه

۱۱ - سقى الحقل بالماء ۱۵ - دجل دين

١٦ - حرف نفي

١٨ - غنى

١٩ - وحدة اوزان

٢١ - أداة استفهام في الاقليم

۲۲ - زهر ابيض

۲۱ - سارق ۲۱ - صغیر

۲۸ \_ فعل امر من صاد

ach 18 - 19

٢١ - مايتكون في الصباح

۲۲ \_ ثوب ۲۲ \_ صاحب

#### الكلمات الراسية

ا - شرابمنیه ، منانواعالاعشاب

ه ـ والدة

. 14 3

٧ \_ صوت الحمام

١ - عمر

١٢ - طعمية

١٠ - ١٥ مليمات

١٧ \_ انتقال

.٢ - طعام البهالم

٢٢ - رتبة عسكرية عالية

٢٥ - انقطاع عن الاكل والشرب

۲۷ - عظم الاستان

۲۸ - رجع الصوت

٣٠ - اسم لاديبة عربية راحلة

۳۱ ـ منافس

(الحل على صفحة ٢١)



## أبنائى .. أعزائى .. قراؤسمير

ان مسابقة القصة التي أعلنت عنها مجلة « سمير » خاصة بالكبار فقط ، وقد لاحظت أن عددا كبيرا منكم اشترك فيها ، ونحن طبعا شاكرون لكم اهتمامكم واشتراككم ، ولكن يؤسفني أن أبلغكم أن قصصكم لن تدخل المسابقة ، ولكن تقديرا منا لمجهودكم سوف نقرأ هذه القصص ، ونشر الصالح منها في مجلة « سمير » ، في باب طرائف الأصدقاء .

ان القصد من المسابقة هو محاولة منا للبحث عن كتئاب كبار يكتبون لكم قصصا معتازة ، فالملاحظ أن كبار الكتاب لا يكتبون لكم ، وأن أدب الأطفال فى بلادنا لا يجد التشجيع الكافى ، لهذا قررنا أن نشجع الكثئاب ، وندفع لهم مبلغا كبيرا لقاء قصة واحدة ، لعلهم يتشجعون ويخصونكم ببعض انتاجهم .

لعلهم يتشجعون ويحصونكم ببعض الناجهم . ومرة أخرى شكرا لكم ، والى اللقاء مع نتائج

كيين

اسيا اميل زيدان ديكرن زيدان عام ١٩٥٦ ١٦ شايع مصعدع ن العرب ت ١٦٠٠٠ تعب من مق سعة الأعرام والهدان يُسِية العَرب مسية العَرب به بهر العَرب مسية العَرب به بهر العَرب مسية العَرب بهر العَرب مسية العَرب بهر العَرب مسالة راسش به بهر العَرب

المسابقة .



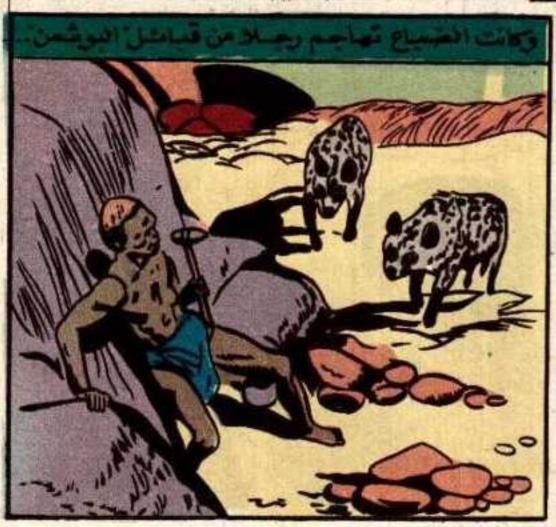




































علخص : كان « مونستاريو » قالدالبوليس الجديد في « كاليفورنيا » يعامل الشعب معاملة ظالة ، ويساعده في علما المعامي «بينا» وقبض « مونستاريو » على مواطن اسمه « توريز » وسجنه ، فجاء « زورو » الذي كان يقاوم ظهلم « مونستاريو » ، الى السجن ، واطلق سراحه فاسرع « مونستاريو» باطلاق الرصاص على توريز . .





























وركب عل فارس جواده ، ووقف "جارسيا" ديلقي عليهم أوامره للإسراع خلف زورد الشعلب، وفجأة وقع الفرسات من على الخيول واكتشفواأن مجهوالا قدعب بالسروح











#### ملخص : سرق المهندس « هاديس »سر قبر فرعون من « حود » . ولحا ملخص : « حود » الى الامر «سينو»ليساعده في استعادة السر . ولما علم

















#### « هاديس » بهذا قرر خطف « حور »من قصر الامي ، وفتح له الخادم الخان كوبتو » الباب ليلا

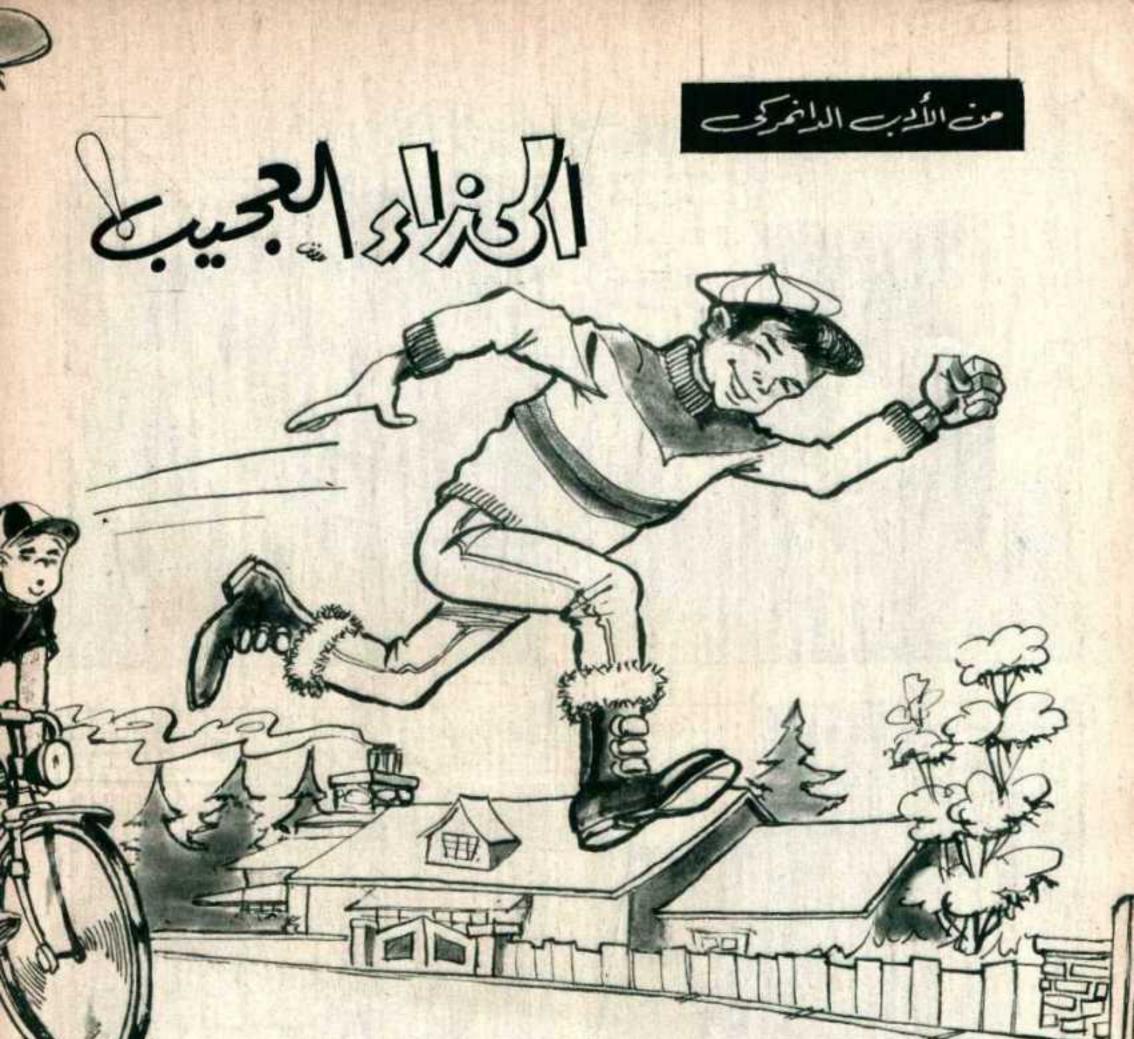












كان الحذاء لا يختلف في منظره عن أي حـذاء آخر ، ولـكن عندما وضعه صاحبه العجـوز في قـدمي الصغير « جوستاف » ، واحكم رباطه ، ورأى أنه جاء على مقاسه تماما ، نظر في وجه المصـغير المضيء بابتمـامة السعادة ، وقال له :

وقد عاش الاسكافي العجوز طويلا ، وصنع احدية لوالد

« جوستاف » ، ولمنات الاولاد ، فهو يعنى ما يقول عن الحداء . وكان الحداء يبدو غريبا حقا ، فقد لمعت عينا الولد ، وبدت الدهشة على قسمات وجهه الجميل وهو ينظر الى حدائه الجديد . لقد احس انه يلس ونظر الى والدته وهى تنقيد ونظر الى والدته وهى تنقيد العجوز ثمن الحداء ، انها لم العجوز ثمن الحداء ، انها لم تقل شسينا ، كانت تبتسم التسامة الرضى فقط ، ثم قال التسامة الرضى فقط ، ثم قال العجوز :

\_ لماذا تعتقد أن هذا الحداء

حداء عجيب ؟ فربت على راسه ، واجابه في صوت مرح : \_ ستكتشف بنفسك السبب .

وخرج «جوستاف» ووالدته من دكان الاحــذية ، وسارا في الطريق .

وكان اليسوم عاصفا باردا ، وكان « جوسستاف » يحتى راسه ليحمى نفسه من الرياح الباردة الشديدة ومربجوارهما عجوز يتوكا على عصا . وفجاة اطارت الربح قبعته ، وطارت



القبعة في الطريق .
ولكن الحذاء العجيب كان
اسرع من الريح ، فقد حصل
« جوستاف » ، وجعله يطير
كالنسمة الطائرة خلف قبعة
الرجل ، ولحق « جوستاف »
بالقبعة والتقطها ، واعادها
للرجال الذي فرحا
شديدا ، واعطى «جوستاف »
قطعة من النقود الجديدة اللامعة
وصاح الرجل :

\_ يا لك من ولسد خفيف سريع الحركة! ولكن « جوسستاف » لم

يخبره بالحداء العجيب ، فقد عرم على أن يحتفظ بسره ، ولا يطلع عليه أحدا .

ووالدته الى البيت . وطلبهن والدته الى البيت . وطلبهن والدته ان تصنع له كعكة ، وليكن للاسف الشديد لم تجد والدته زبدة !.

فقالت له:

- اجر الى البقـــال « يا جوستاف » ، واشتر لى رطنلا من الزبدة ، وانا اعــد الغرن .

وخرج «جوستاف» ليذهب الى البقسال ، ولكنه التقى بصديقه « ماكسى » ، وكانت معه دراجة لونها أحمر ، ونادى « ماكسى » « جوستاف » ، وقال له :

- هل ترید آن ترکبدراجتی « یا جوستاف » . ؟

هيا نركبها بالدور .

ووقف « جوستاف » . لم
یکن یملك دراجة ، وتخیل نفسه
وهو برکب دراجة « ماکسی »
ویقودها بسرعة ، ویجعل نفسه
ضابط مطافی ، او بطلا من
ابطال السباق ، او قائد عربة
من عربات السبرك . ولكن
من ثانية ، فقد حمله حاؤه
العجیب ، وانطلق به في الطریق
المی « البقال » ولم یستطع
الی « البقال » ولم یستطع
الی « البقال » ولم یستطع
قوددراجته باسرعمایستطیع.
یقوددراجته باسرعمایستطیع.

على صديقه « ماكسى »: ــ متأسف «ياماكسى » ، فأنا مضطر للاسراع لشراء رطل من الزبد لوالدتى ، وقد اشعلت الغرن لتصنع لى كعكة.

هذا كل مأقاله «جوستاف». لم يقل له شيئا عن الحـــذاء العجيب ، فقد كان هذا سره. ولما عاد « جوستاف » ، من نفس الطريق ، ومعه الزبدة ، وجد « ماكسى » لا يزال يلعب يدراجته. فقال له «جوستاف»:

ـ هل تسابقنى حتى باب

فرد علیه « ماکسی » قائلا : ـ ولکننی ساسبقك قطعا ، فانا ارکب دراجة سریعة ، وانت تجری علی قدمیك !

ولكن « جوستاف » انطلق كالسهم ، واعمل « ماكسى » قدميه في بدال الدراجة بكل قسوته ، ولكنه لم يكسب السباق . فقه وصل « جوستاف » الى باب البيت قبل أن يصل اليه « ماكسى » بدراجته

فساله « ماكسى »: \_ كيف تستطيع الجرى بهذه السرعة أ

فقال له « جوستاف »: ـ انا ارتدی حذاء جدیدا. فقال « ماکسی »:

\_ ساشترى حداء مثله .

وكان «ماكسى» يتأخر كثيرا عن المدرسة ، ولا يلبى طلبات والدته من السوق بسرعة . وقد فرح لانه اعتقد ان الحذاء العجيب سيحل مشكلته

فقال له « جوستاف »:

- سندهب معا الى دكان الاحدية ، واطلب من صاحبه ان يعطيك حداء مثل حدائى . واعطى « جوستاف » الزبدة لوالدته ، وذهب الى دكان الاحدية وبصحبته « ماكسى » وقال « جوستاف » للعجوز وقال « جوستاف » للعجوز

\_ صدیقی « ماکسی » برید حداء عجیبا مثل حدائی، فهل عندك حذاء مثله ؟

صاحب الدكان:

وابتسم الرجل العجوز ، وتحولت ابتسامته الى ضحكة جعلت وجهه يهتز حتى كادت نظارته تسقط من فوق عينيه ثم قال :

۔ تسألنى عن حداء عجيب آخر ؟

في الحقيقة ان كل ولد في امكانه ان يكون عنده حذاء عجيب اذا اراد ، فالامريتوقف على الولد نفسه ، فهو الذي يجعل من حذائه حذاءعجيبا









## السلطان برلول

















ne Regimes Land Byles gall dal



\*\*\*\*\*\*

ملخص : اتفق (( توم )) مع صديقيه (( جسو )) واقامة معسكر في جزيرة (( جاكون )) المهجورة ، واطاق كل واحد منهم على نفسه اسما مخيفا ، وعند منتصف الليل التقى الاصدقاء الثلاثة عند الطوف الذي سينقلهم الى معسكرهم الجديد ..

#### \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

## الفصيسل العاشى

الاصدقاء النسلانة على « الطوف » الغيادة ، الخشبى ، وتولى « توم » القيادة ، وأمسك « هوكى » بالمجداف الامامى « وجو » بالمجداف الخلفى ، ووقف « توم » وسط الطوف يصدر أوامره وقد بدأ عليه الجد والاعتمام ، وفي وسط « الطوف » تكومت الاشياء التي اتى بها الاصدقاء ، وكان « جو » « مرعب البحار » قد أحضر قطعة لحم ، وكان «هوكى» «اليد الحمراء» أحضر قطعة لحم ، وكان «هوكى» «اليد الحمراء»

قد أحضر مقلاة وبعض الاشياء الصغيرة .
وفى الثانية من صباح اليوم التالى رسا
« الطوف » على الشاطىء الرملي لجزيرة « جاكون »
التي اختاروها مقراً لمعسكرهم ، فوضعوا شراعا
فوق المؤونة حتى لا تفسد ، واشعلوا نارا وضعوا
عليها المقلاة وبها قطعة اللحم ، وأعدوا عشاءهم .

وقال « جو » بعد ان أكلوا آخر قطعـــة من اللحم :

- اليس هذا شيئًا لطيفا ؟ اننا نشبه القراصنة الآن · ووافق الصديقان بحماسة على هذه الصفة وقال « هوك » ؛

ولكن ماذا يعمل القرآصنة ؟

وأجابه « توم » :

- أن القراصنة يهاجمون السفن ، ويستولون على ما فيها من أموال ، ثم يدفنون هذه الاموال في جزر بعيدة تملؤها الاشسباح ، وقال ، جو ، وقد اخذته الحماسة :

\_ وهم يرتدون أفخر الثيــــاب ، ويتحلون بالذهب والفضة والماس ·

فسأله « هوكي » : \_ من ؟

ورد « جو » في انزعاج :

- القراصنة طبعا !

ونظر « هوكى » الى ثيابه المهلهلة. وقال : ــ اظن اننى لا ارتدى من الملابس ما يليــــق

وفى الصباح كان ، توم » اول من استيقظ ، وهز صديقيه الاخرين فاستيقظ ، واخذوا جميعا يصيحون صبحات الفرح ، وبعد دقيقة كانوا قد

والارصفة التي تعود أن يقضى عليها أيامه ولياليه، ولكن أحدا منهم لم يجسر على التعبير عن مشاعره حتى لا يتهم بالضعف ·

ومرت مدة طويلة ، ثم بدأ الاولاد يسمعون صوتا غريبا يأتي من بعيد ، وزاد الصوت وضوحا فصاح ، جو ، :

\_ ما هذآ ؟

فرد ( هوکي ) :

\_ يبدو أنه صوت الرعد .

وأنصتوا فترة ، ثم سمعوا الصوت من جديد فقال « هوكي »:

- ليس هذا صوت الرعد يكل تأكيد ! فقال « توم » :

- هيا الى الشاطى، لنرى ماذا هناك .
وأسرع الثلاثة الى الشاطى، ، واطلوا على البحر
فرأوا قاربا بخاريا على بعد ميل من الجـــزيرة ،
وبدا ظهر القارب مزدحما بالركاب .



خلعوا ملابسهم وقفزوا في الماء بالقرب من الشاطيء وراحوا يعبثون في الماء ، ووجدوا أن طوفهــــم الخشبي قد آبتعد عن مكانه أثناء الليل .

وخرج الاصدقاء الثلاثة من الماء وهم في غاية الجوع ، وسرعان ما أشعلوا نارا ، واصطادوا بعض السمك وشووه ، وبعد أن اكلوا وشبعوا استلقوا في الظل .

وبعد راحة قصيرة قام القراصنة الثلاثة بجولة الستكشافية في الجزيرة ثم نزلوا مرة أخرى في الماء ، وعادوا الى معسكرهم عند الظهر وهم يشعرون بالجوع والتعب ، فاكلوا طعاما باردا ، واستلقوا في الظل يتبادلون الحديث ، وبعد قليل أخذ الحديث يتلاشى ، ثم توقف تماما ، وشعر الثلاثة بالوحدة تثقل عليهم وسط السكون المطبق على الجزيرة المهجورة .

وبدأ الحنين آلى بيوتهم يتسلل آلى قلوبهم ، حتى « هوكى » بدأ يحلم ببراميله الفسارغة

وبعد قليل انطلقت سحابة من الدخان الابيض من جانب الزورق وتكرر الصوت الذي يشببه الرعد فصاح « ثوم » :

\_ لقد عرفت السبب ، لابد أن شـخصا

فقال « هوكي »:

- فعلا ، لقد فعلوا هــذا في العــام المــاضي عندما غرق « بيل تيرز » ، فقد اطلقوا قنبلة مدفع على سطح الماء ، فطفا فوق الماء .

وقال ، جو ، :

كم أود أن أكون هناك لاعرف من الغريق •
 وانتظر الاولاد فترة من غير أن يتبادلوا الكــــلام
 وفجأة صاح « توم » :

\_ لقد عرفت من الغريق ، أننا نحن يا أولاد فهم في القرية يظنون أننا غرقنا ، وهم يبحثون عن جثننا !

البقية في العدد القلدم































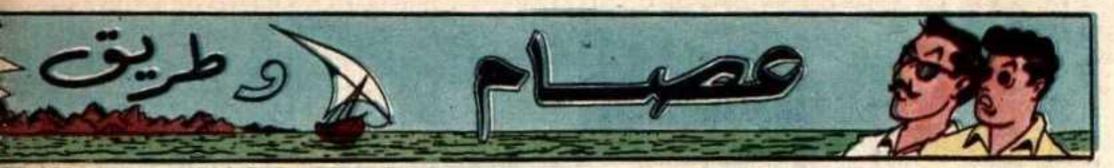




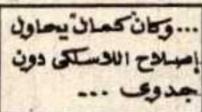
















#### يه اللى حصل ياأستاذف



#### وف المطار ...

آلو .. آلو ... العطار ينادى السوب ٧ مقامتلات .. سنرسل سريا آخرمزود آبقنابل من نوع خاص وعودوا إلى مراكزكم وو



#### وقف الفواسة ...

مش هانعدر نطلع أبدا .. النشاعر انفجار القنابل عطل ماكينة طرد المياه !!



### وف هذه الأشناء ...

آنو .. آنو .. السوب ٧ مقاتلات بينادى ك المطار ؛ ضربنا الذخيرة كلها والفواصة لم تظهر ، ماهى الأوامر ي







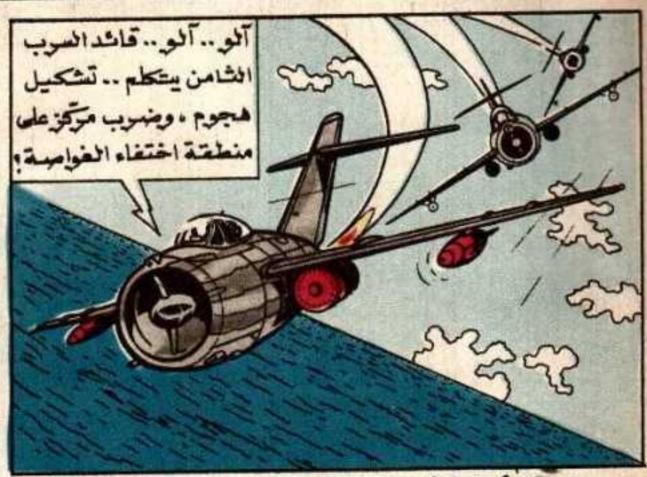
ملخص أسر الجزولي الصديقين (( عصام )) و (( كمال)) ملخص في غواصة ، واستطاع الصديقان التغليملي (( الجزولي )) ( القرش ) ، وحاولا الاتصال برجال السواحل ولكن جهاز اللاسلكي تعطل ، وخوفا من فنابل الطائرات قرد الصديقان التزول بالقواصة الى فاع البحر ...











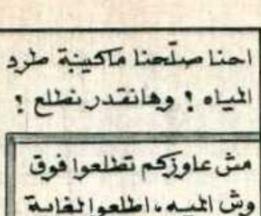


آلو .. آلو .. اعسام "
ينادى سريب المقاتالات
إحنا محبوسين جوا
الغواصة ، ومش عارفين
يغلع !!



















الإشارة اللى هاأمليها عليك

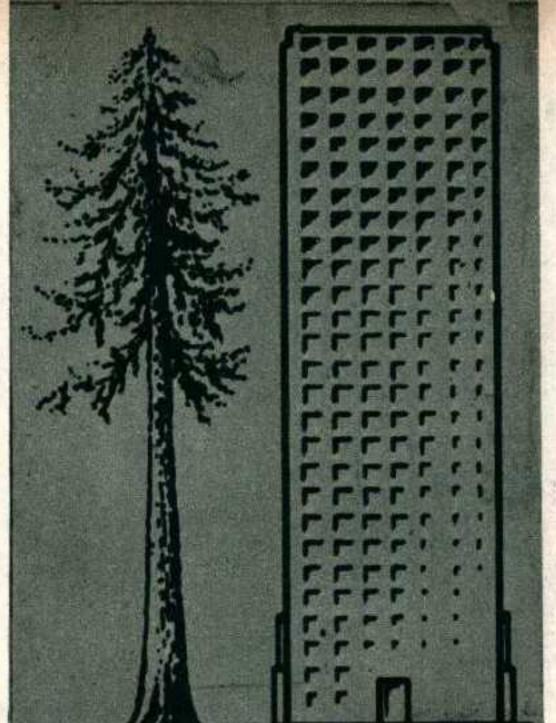














من هــده المقارنة بين ارتفاع شجرة «الماموث» وناطحة السحاب يمكنك ان تعرف مدى ارتفاع هذه الشجـرة العملاقة

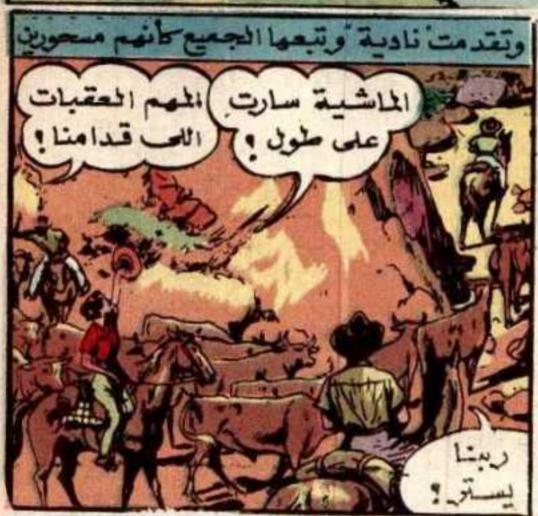
ان الانسان يفخر بأن الهرمالاكبر هو أقدم واكبسربناء في العالم تقريبا ، وانه لا يزال موجودا لاتؤثر فيه الايام والاعوام

والطبيعة عندها الكثير مماتفخر به ، مثلا شجرة «الماموث» الموجودة في «كاليفورنيا» بامريكا ، وهي اكبر نبات في العالم عمرا وضخامة . فلووقف عشراون رجلا متشابكي الابدى ، مفتوحي الاذرع لما احاطوا بجلعها . وارتفاع هذه الشجرة يزيد على ارتفاع ناطحة سحاب مؤلفة من . ٣ طابقا ، وخشبها يكفي لبناء عشرين بيتا ، كل بيت مكون من عشر غرف . ولكن الاغرب من هذا ، هو عمر هذه الشجرة ، فنحن نعرف ان النبات يعمو أعواما ثم يخرج بذوره ويموت لياتي غيره من نوعه وهكذا ، ولكن شجرة «الماموث» الواحدة تعيش آلاف الاعوام ، وبعضها يعود عمره الى الإيام التي بني فيها الفراعنة الإهرام ومن غرائب هذه الشجرة ايضا خصوبتها ، فهي ما تزال تشعر بعد هذا العمر الطويل ، وثمرتها تشبه المخروط ، وبداخل هذا المخروط بدرة صغيرة خفيفة جدا .

ولم ير انسان حتى الآن شجرة « ماموث » ماتت بالشيخوخة ، ولهذا يمكن ان يقال أنها أقدم وأضخم كائن على ظهر الارض .

























### باختصبار

الى الصديق بهجت عبد السميع - الاستخدية : تسرى الكهرباء في النحاس ولا تسرى في الزجاج ولذلك يسمى الزجاج عازلا .

الى الصديق على ابراهيم: طبعا
 انت تعلم \_ أكثر منى \_ الاشباء التى
 تفضب والدتك ، فحاول الا تفعلها ،
 واطعها دائما .

الصديق سمير يوسف \_العراق:
 القائلة العربى الذى فتح مصر عـو
 عمرو بن العاص » ، وقد فتحها فى
 عهد الخليفة « عمر بن الخطاب »

الى الصديق عبد القادر ضوان البحيرة »: مغامر ات طرزان اوالانسان القرد من تأليف الكاتب العالمي «ادجار دايز بوروز » ومن المحقق ان شخصية طرزان مستمدة من اصل واقعي ، فقد سجلت حوادث نعو اطفال بشريين مع الحيوانات في الغابة

الى الصديق هشام رشوان الارداح بواسطة اللاردن »: تحضير الارداح بواسطة السلة خرافة انتشرت بينالسلج اللاين مم على استعدادلتصديق اى شيءحتى في تحضير الارواح بواسطة زجاجة حبر الى الصديق احمد سالم مصطفى « الاقليم الشمالي »: تقع حبال الالب وسط أوريا ممتدة من الغرب الى الشرق مابين الطاليا



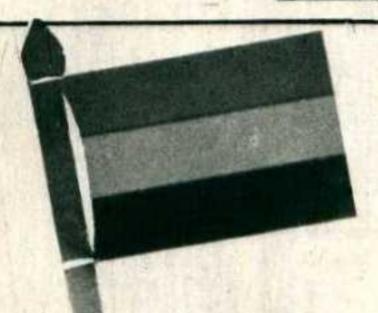
س : ماهى الاشعة الكوئية 1 ومامصدرها 1 عصام أبو العلا ـ شبرا

ج: يطلق هذا اللفظ على نوع خاص من الانسسة التي تصل الى الكرة الارضية من الفضاء الخارجي . ولا يعلم العلماء حتى الآن منشا هذه الانسعة الويقة تولدها على وجه التحديد . فبعض العلماء يقول انها تاتي الينا من جهة بعيدة جدا في اطراف الكون ، وانها تتولد من تحول الطاقة الى مادة الا تحول الهيدروجين وبعض المناصر الخليفة الى عناصر الفل منها . واليعض الاخر من العلماء يقول أن الانسسعة الكونية تنشسا في الشمس ، وتعبر الفضاء في جميع الاتجاهات ، وعندماتقترب من الارض تجلبها اليها . والاشعة الكونية شديدة الخطورة ، وهي نقلاة الى حسد بعيد ، فهي تستطيع اختراق الواح سميكة من المعدن . ومن حسن حظ الانسان أن الكرة الارضية الكونية المن حد كبير . ولولا وجود الهواء ، وحجزه القدار عظيم من الاشعة الكونية لاصبحت الارض جميمها جرداء لاحياة فيها ولمات ماعليها من حيوان ونبات .

#### هدية العدد

## علم السودان





#### السودان

السكان: ١٢٠٠١ د١

المساحة: . . ٥ د ٩٦٧ ميل مربع .

العاصمة: الخرطوم .

تعليم جامعي : جامعة واحدة وهي :

جامعة الخرطوم

اشهر المنتجات : قطن - صمع عربي -

فول سودانی \_ بلح \_ جلود .

الوضع السياسي : حيورية .



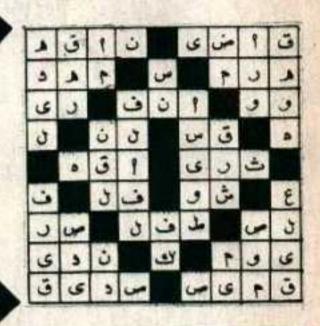


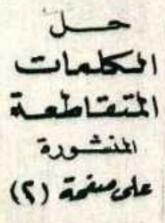
y c'

#### مثل بلدي



حسنط قبل ما تتنعب وشيينل قبنل ما تكستكريح ومعنــاه: انك اذا أحسست بالتعب مون شيء، فاتركه جانبا بعض الوقت لكي ترتاح ،ولكن وتنسى الكفاح .





# عازا يحترك

فيتامين ATE حبة للاصدرات يوميا للمة للالله اواريمة اسابيع . واذا لم تشمري بتحسن فمعنى ذلك ان هنالا لحمية بسيطة على الاوتار الصوتية ، ويجب ازالتها بعملية بسيطة بعد عرض نفسك على اخصائي الفواذنوحنجرة .

## ردور بريص

 الى الصديق م١٠ : حاول أن تستثمر أكبر جز، ممكن في تجارتك الصغيرة هذه ، وتق أنك لو أقبلت عليهــــا بقلب ، لنجحت ، وجمعت القروش الزائدة عن حاجتك ، واشتريت بها الكتب التي تنقصك • أنني أحيى جهادك ، وأستمن بكتب زملائك كمسا فعلت سابقا ٠٠٠ دعواتي القلبية لك بالنجام

 الى الصديقة فادية محسن : عندما تغضبين ، عدى ١ . ٢ . ٢ . ٤ . ٥ .٠٠ وهـ كذا ٠٠٠ ثقى أنـــك ستهدلين ولن تثوري ٠٠ ولا مع بنت عمك

 الحالصديق معمدالهوادي - أسوان: تناولخضروات طازجة ، واكتر من أكل اللبن والزيد ، واللحوم المشوية، والدجاج ٠٠٠ انصحك بعدم اللعب أو لمس الحبوب ، اغسل وجهك كثيرا .

﴿ الى انصديق س • ح - دهشق : كلما خلوت الى نفسك كرر الجرف الذي لا تستطيع نطقه جيدا، وثق انك مع الايام ومع التكرار ستجد تحسنا كبيرا .

 الى الصديقتين ماجدة وتوال : مسكينة مذه الزميلة - -انها في حاجة الى من بنصحها ويقف الى جوازها ويرشدها ٠٠ حاولا أن تكونا المرشد على أن تكسيا عــــداقتها

مسوتی خشن رَغم ائی فتاہ ٠٠ وطبعا انت تدرکین کے

- استعمل حبوب ، رومنجون روش » فهی تعنوی عل

م • ع • دمشق

تسبيب لي هذه الخشونة من حرج و فيادًا أفعل ؟

5.1

عارض أنازعدي ليه؟

لأن ماما "ما جيليس

لى بسكويت إيكا النهارة

التعود بايدقليم الشمالى:

یس عزی

شاع بوسعيد- دش

وكامل الحاج ولين

شايع البذورج - يمشق

أصله لذيذ .. ومغد

إندَاع: مصانع ايكا للحاولات

بباكوسن - رمل الإمكندرية

وتقتها حتى تتقبل اصحكما € الى الصديقة نقولا سامية معسن : كل ما ذكرته في رسالتك يحدث غالبًا بين الاخوة في هذه السن - فلا

@ الى الصديق مصطفى احمد مجاهد : اغسال عينياك عدة مرات بالساى المركز وضع قطرة سلفات زنك ينسبه ١ ٪ ٠٠٠٠ مرتين يوميا ٠ دعواتي بالشفاء

€ الى الصديق رفعت بلمون : نصيحتى لك بعمل هذا التمرين وتكراره كلما استطعت :

ارقد على ظهرك ، وحرك رجليك الى أعلى كما لو كنــت تقود دراجة • وذلك عشرين مرة • أنصحك بتناول دوا= CED. CID - النزهات الخاوية والرياضة تفيدك كثيرا .